

## STAGES CANT'ALL MOUNTAIN

Pionniers du "Mountain Bike" en Auvergne, **Jean-Claude et Vincent** parcourent leur montagne du Cantal à VTT depuis le début des années 80 et vous proposent de les accompagner dans leur pratique "Enduro/All mountain".

Déguster les sentiers "single tracks" des crêtes aériennes et sommets alpins du volcan, revenir à l'essence même du VTT : pédaler pour accéder aux sommets et dévaler des sentiers techniques qui privilégient le pilotage.

Pour rendre plus accessible cette pratique aux VTT de 100 à 160 mm de débattement, nous avons introduit quelques navettes adaptées ainsi que l'utilisation de quelques remontées mécaniques : le tout dans le but de privilégier un cheminement descendant dédié aux sentiers ludiques. Un maximum de descente pour un minimum de montée.

### PROGRAMME

#### ↳ Jour 1

Arrivée pour le dîner

#### ↳ Jour 2

A partir du téléphérique du Plomb du Cantal (1855 m.), descente sur Murat (900 m.) par le Col de Prat de Bouc (1392 m.) (+100 m. / -900 m.). Navette vers le Lioran, téléphérique et descente "Maxi Avalanche" vers la station (+100 m. / -500 m.). L'après-midi, montée à Rombières (1550 m.) par le télésiège, puis descente à St Jacques des Blats (1050 m.) par les crêtes du Griou (+150 m. / -600 m.). Navette vers Laveissière.

#### ↳ Jour 3

Navette vers le Col du Pas de Peyrol (1587 m.), et rando aérienne sur les crêtes du Puy Mary / Peyre Arse. Déjeuner au refuge de Meige Coste (+150 m. / -200 m.). L'après-midi, descente sur le Lioran, montée en téléphérique au Plomb du Cantal (1855 m.) et grande descente vers Thiézac (920 m.) par la "voie romaine" et le chaos de Casteltinet (+150 m. / -1200 m.). Navette vers Laveissière.

#### ↳ Jour 4

Montée à Rombières (1550 m.) par le télésiège et descente sur la vallée de la Jordanne (920 m.) (+50 m. / -600 m.). Navette pour le Col du Perthus et descente vers Vic sur Cère (700 m.) par le Pas du Roc et le Pas de Cère (+150 m. / -700 m.). Pique-nique, puis

montée au Plomb du Cantal par téléphérique, descente au buron de la Thuillère (1000 m.) pour un repas traditionnel au cantou. Descente nocturne à la frontale jusqu'à St Jacques des Blats. Soirée "bistrot" à l'Alternatif Café (+200 m. / -1000 m.). Navette vers Laveissière.

### ↳ **Jour 5**

Navette vers le Col de Redondet (1640 m.) et rando "on the rock !" vers le Falgoux (910 m.) par les rocs d'Hozières, des Ombres et du Merle (+150 m. / -800 m.). Nouvelle navette vers le Col de Redondet. Portage au Chavaroche (1739 m.) et descente infernale vers Mandailles (620 m.) par l'arête du Piquet (+200 m. / -800 m.). Déjeuner "Au bout du monde", puis navette au Pas de Peyrol (1587 m.) et rando "Best of" des crêtes jusqu'à St Jacques des Blats (+150 m. / -600 m.). Dernières bières à l'Alternatif Café où l'on conte (compte ?) les exploits du jour. Navette vers Laveissière.

### ↳ **Jour 6**

Départ après le petit-déjeuner.

## **TARIFS**

Les tarifs incluent la pension complète, l'encadrement par des moniteurs VTT "MCF", les navettes ainsi que la remorque à matériel et l'utilisation des remontées mécaniques. Sur place, point de lavage, local fermé et local à matériel.

<b>DATES ET TARIFS</b>	<b>CHAMBRE B / D - WC</b>
Du 14 Juin au 12 Septembre **	485 €